

Mara Sundas

OSS

Sono nata il 24/09/1986 a Cagliari ,ho frequentato il liceo scientifico ma non ho proseguito gli studi all' università.Ho la patente B e sono automunita . Empatica,dolce,solare e disponibile sono le caratteristiche che mi contraddistinguono . In tutti i lavori che ho effettuato ,ho sempre aiutato il prossimo, da qui la scelta di fare l Oss .

Esperienza

OSS

AOU SASSARI

6/03/2023 - 24/04/2023

Oss in Centro Ustioni , Clinica Neurologica , reparto Patologia chirurgica,plastica e vascolare .

Oss

Casa di riposo Villa Sant' Antoniodi Giasi

23/01/2023 - 2/03/2023

Assistenza anziani, laboratorio ricreativo, somministrazione pasti a pazienti disabili e disfagici , movimentazione pazienti, igiene a pazienti cateterizzati , tracheostomizzati.

Barista

Bar Giani

1/12/2021 - 31/12/2021

Barista ,preparazione bevande secondo il menù del bar
Pulizia macchina del caffè, delle attrezzature da bar e dell'area bancone
Servizio al bancone e ai tavoli .

Commerciante

MARA Market

10/2018 - 09/2021

Gestivo un minimarket di mia proprietà .
Gestivo vendita ,documentazione, clienti ,fornitori.

Barista

Caffè Creme

4/2012 - 5/2017

Preparazione caffè ,cappuccini,paste d colazione.
Il mio lavoro in questi anni era concentrato in caffetteria effettuavo il servizio dalle ore 8 alle ore 12 .



3272522125



Viale Sicilia 30
SASSARI
07100



marasundas@hotmail.it

Commessa/ cassiera

Zara

10/2009 - 03/2011

Gestione cassa,vendita,magazzino

Commessa/cassiera

Piazza Italia S.R.L

12/2007 - 01/2009

Gestione cassa,vendita,magazzino.

Istruzione

OSS

IAL Sardegna

02/2022 - 04/2023

Qualifica europea Operatore Socio Sanitario

Operatore BLSD adulto-pediatrico-infante

Reheart-Sardegna

10/2022 - 10/2022

Ho l Attestato di blsd e disostruzione delle vie aeree

Diploma

Liceo Scientifico

2000 - 2005

Sicurezza

Attestato di corso sulla sicurezza sul posto di lavoro

Primo soccorso

Attestato su corso di primo soccorso

Autorizzo

Il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196 del 30 giugno 2003 e dell'art.13 GDPR



3272522125



Viale Sicilia 30
SASSARI
07100



marasundas@hotmail.it