

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CAU, Clara**  
Indirizzo **8, via Monsignor Cogoni – 09170 Oristano**  
Telefono **3491263532**  
E-mail [cla.ca@tiscali.it](mailto:cla.ca@tiscali.it)  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **30.11.1978**

**ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA N. 1492**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 01 Ottobre 2016 tutt'ora in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro INPS – Sezione Provinciale di Oristano via D. Petri Torre A , Oristano
- Tipo di azienda o settore Istituto Nazionale della Previdenza Sociale
- Tipo di impiego Operatore sociale esperto
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza concernenti la valutazione dell'handicap e della disabilità presso le Commissioni mediche INPS
  
- Date (da – a) Dal 15 Maggio 2016 tutt'ora in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista – Studio Oristano, via Brunelleschi n. 38
- Tipo di azienda o settore Privato – Libero professionista
- Tipo di impiego Psicologa – Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza e supporto psicologico e psicoterapeutico (terapia individuale, di coppia e familiare)
  
- Date (da – a) Dal 17 Ottobre 2016 tutt'ora in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Italia Assistenza S.p.A. -Viale IV Novembre 21, Reggio Emilia
- Tipo di azienda o settore Home Care Company
- Tipo di impiego Psicologa/Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di supporto psicologico a pazienti in trattamento con farmaco biologico
  
- Date (da – a) Dal 01 Luglio 2015 al 31 Maggio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Che Frades via Lamarmora 35 – Santu Lussurgiu (Or)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
- Tipo di impiego Psicologa/Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di supporto e consulenza per gli insegnanti e colloqui di supporto per i genitori presso la scuola primaria degli Istituti Comprensivi appartenenti al Plus di Ghilarza, attività di coordinamento
  
- Date (da – a) Dal 01 Febbraio 2011 al 28.01.2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale A.D.A., via Padre Sotgiu n. 12 – Ghilarza
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale

- Tipo di impiego Coordinatrice/Psicologa-Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento servizio educativo rivolto a minori e famiglie del Comune di Ghilarza e Abbasanta, supervisione educatori, programmazione attività per minori disabili, consulenza, colloqui con utenti, famiglie, progetti inclusione sociale
- 
- Date (da – a) Dal 01.01.2010 al 30.09.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro INPS – Sezione Provinciale di Oristano via D. Petri Torre A , Oristano
  - Tipo di azienda o settore Istituto Nazionale della Previdenza Sociale
  - Tipo di impiego Operatore sociale esperto
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza concernenti la valutazione dell'handicap e della disabilità presso le Commissioni mediche INPS
- 
- Date (da – a) Dal 03.11.2010 al 30.06.2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Passaparola, via Tiziano n. 29 - Cagliari
  - Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
  - Tipo di impiego Educatrice
  - Principali mansioni e responsabilità Servizio di assistenza educativa scolastica con minori disabili presso I.T.I.S. –Oristano
- 
- Date (da – a) Dal 24 Luglio 2007 al 08 Maggio 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Asuni (Or)
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
  - Tipo di impiego Operatore sociale a tempo determinato part-time
  - Principali mansioni e responsabilità Attività del Servizio socio-assistenziale: coordinamento servizi socio-educativi per minori e famiglia, servizio assistenza domiciliare, organizzazione attività ricreative per la popolazione, ecc.
- 
- Date (da – a) Dal 24 Luglio 2007 al 31.12.2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Incontro, via Cagliari - Gonnostramatza (Or)
  - Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
  - Tipo di impiego Psicologa / Responsabile del Procedimento Servizio Assistenza Domiciliare
  - Principali mansioni e responsabilità Redazione piani d'intervento utenti disabili con patologie psichiatriche, relazioni utenti, verifica andamento servizio, colloqui.
- 
- Date (da – a) Dal 17 Settembre al 30 Ottobre 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cenfortart , via Mameli, Cagliari
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione
  - Tipo di impiego Psicologa/docente
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento varie materie (comunicazione, organizzazione servizi socio-sanitari, lavoro di cura,) in un corso per assistenti geriatriche
- 
- Date (da – a) Dal 31 Marzo al 30 Aprile 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cenfortart , via Mameli, Cagliari
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione
  - Tipo di impiego Psicologa/docente
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento varie materie (comunicazione, organizzazione servizi socio-sanitari, lavoro di cura) in un corso per assistenti familiari
- 
- Date (da – a) Dal 03 Marzo al 31 Maggio 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Mogorella (Or)
  - Tipo di azienda o settore Ente pubblico
  - Tipo di impiego Operatore sociale a tempo determinato part-time
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento servizi socio-assistenziali

- Date (da – a) Dal 04 Ottobre 2006 al 22 Febbraio 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ufficio di Esecuzione Penale Esterna, via Peretti 1 – Cagliari
- Tipo di azienda o settore Ministero della Giustizia
- Tipo di impiego Tirocinio
- Principali mansioni e responsabilità Attività dello sportello SP.IN. Informa-Azione presso il Tribunale di Sorveglianza e il Ser.t, informare i cittadini sull'esecuzione penale esterna, favorire il reinserimento sociale.
  
- Date (da – a) Dal 02 Agosto al 07 Settembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ente Procura Generale Missionarie figlie di San Girolamo Emiliani, Casa Emmaus, Elmas (Ca)
- Tipo di azienda o settore Casa famiglia per minori
- Tipo di impiego Tirocinio
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione delle dinamiche di gruppo durante le attività ludico-ricreative con le minori, osservazione dinamiche relazionali delle minori con i familiari, incontro d'équipe, studio casi, attività di supporto e sostegno scolastico, collaborazione alla gestione di gruppi di lavoro
  
- Date (da – a) Dal 15 Marzo 2005 al 15 Marzo 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio per le tossicodipendenze, via Liguria – Cagliari
- Tipo di azienda o settore A.S.L. n°8 Servizio Psico-sociale Cagliari
- Tipo di impiego Tirocinio post-laurea
- Principali mansioni e responsabilità Attività di accoglienza, counselling, colloqui psicologici di sostegno con pazienti e loro familiari, somministrazione ed elaborazione strumenti psicodiagnostici, Informazione e consulenza presso le scuole superiori, partecipazione alle riunioni d'équipe, partecipazione al laboratorio di attività manuali quale attività di auto-aiuto, visite presso comunità terapeutiche.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2014 a Ottobre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Procedure e strumenti di valutazione autismo, programmi di intervento psico-educativo, tecnologie per la disabilità, quadro teorico e riferimenti normativi, ecc.
- Qualifica conseguita Titolo di Master Universitario di I livello in "Il disturbo dello spettro autistico: teoria e metodi di insegnamento basati sulla scienza del comportamento
- Livello nella classificazione nazionale Master Universitario di I livello – 1500 ore formative
  
- Date (da – a) 29 Settembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Europe – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Eye Moviment Desensitization and Reprocessing – Trattamento eventi traumatici fisici ed emotivi
- Qualifica conseguita Certificate of Attendane EMDR Level I Training
  
- Date (da – a) 28 Giugno 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale- Scuola di formazione in Psicoterapia riconosciuta con D.M. 23 luglio 2001 - Cagliari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Terapia familiare, relazionale, consulenze, mediazioni.
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta – voto 30/30
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma di specializzazione in Psicoterapia

- Date (da – a) Da Giugno 2006 a Marzo 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Operatori Esperti in Tutor e Tutorship nella comunità locale. La tutorship nella comunità locale; il ciclo di vita, compiti di sviluppo e transizioni; il disagio giovanile (devianza, dipendenza, giovani a rischio); i contesti normativi di riferimento per le nuove politiche di welfare; le tecniche per la gestione delle risorse umane; le tecniche per lo sviluppo delle risorse umane.
  - Qualifica conseguita Tutor di inclusione sociale
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master I livello – 1500 ore formative
- Date (da – a) Dal 06 Settembre 2006 al 17 Gennaio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Giustizia, Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale della Sardegna, Ufficio Esecuzione Penale Esterna
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per i volontari SP.IN (40 ore)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date (da – a) 11 gennaio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Regione Sardegna, Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno "Giornata di studio e confronto sui programmi di inclusione sociale"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date (da – a) Ottobre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esame di stato per iscrizione all'albo professionale degli Psicologi
  - Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di psicologo
- Date (da – a) Dal 21 Settembre 2005 al 07 Dicembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FORMIST Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso introduttivo di Psicoterapia Bionomica e Training Autogeno
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date (da – a) 03 Marzo 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Cagliari, facoltà di Scienze della Formazione, Corso di laurea in Psicologia (vecchio ordinamento, quinquennale)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello sviluppo, psicologia generale, pedagogia, psicofarmacologia, psicologia fisiologica, psicologia delle tossicodipendenze, psicologia sociale della famiglia
  - Qualifica conseguita Laurea in Psicologia con indirizzo Psicologia dello Sviluppo e della Formazione con punti 100/110
  - Livello nella classificazione Laurea quinquennale vecchio ordinamento, II livello
- Date (da – a) Dal 03 al 04 Ottobre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FORMIST Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso base di 1° livello "La diagnostica e il Test dei colori di Max Luscher", psicodiagnosi e gestione delle risorse umane
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date (da – a) Luglio 1997

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                       | <p>Istituto Tecnico Commerciale "A. Gramsci" - Oristano</p> <p>Economia aziendale, matematica, diritto, economia politica, lingue straniere (inglese, francese)</p> <p>Istruzione di secondo grado</p>   |
| <p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b></p> <p>PRIMA LINGUA</p> <p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul> | <p><b>ITALIANO</b></p> <p><b>INGLESE</b></p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>Attestato di frequenza e profitto corso di lingua inglese ( 50 ore) presso Centro Linguistico Università degli Studi di Cagliari</p> <p><b>FRANCESE</b></p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>  |
| <p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p>   | <p>Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate. Ho partecipato ad un T-group che mi ha consentito di apprendere capacità di osservazione delle dinamiche di gruppo. Buone capacità di comunicazione.</p>  |
| <p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b></p>   | <p>Possiedo buone competenze organizzative di gruppo dovute all' organizzazione di laboratori di attività manuali.</p>   |
| <p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b></p>  | <p>Buona conoscenza di Windows7, word, excel, power point, spss, internet explorer</p>   |
| <p><b>PATENTE</b></p> <p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>  | <p>Patente di guida categoria B</p> <p>Attività di volontariato presso Caritas (Sportello d'ascolto Caritas, mensa dei poveri), presso Carcere di Buon Cammino e Casa di Accoglienza per tossicodipendenti. Partecipazione T-group semiresidenziale (laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo) presso la comunità dei padri somaschi e delle suore Figlie di San Girolamo Emiliani ad Elmas nei giorni 30 giugno, 1 e 2 luglio 2006 condotto da Professor Enzo Spaltro già professore ordinario di psicologia del lavoro e delle organizzazioni, attualmente presidente dell' Associazione TTG (Teorie e tecniche di gruppo).</p> |

Oristano, 08 Febbraio 2019

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) autorizzo al trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum per lo svolgimento dell'attività di selezione della candidatura.

Clara Cau



# Ministero della Giustizia

## Sistema Informativo del Casellario

### Certificato Penale del Casellario Giudiziale

(ART. 25 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 1966/2019/R

Al nome di:

Cognome

CAU

Nome

CLARA

Data di nascita

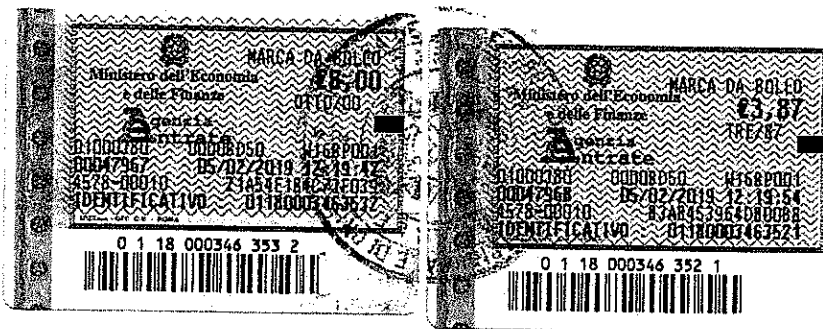
30/11/1978

Luogo di Nascita

ORISTANO (OR) - ITALIA

Sesso

F



sulla richiesta di:

INTERESSATO

per uso:

ALTRO MOTIVO DI ESENZIONE BOLLO E DIRITTI - RIDUZIONE SPESE 50%-EX L.9.1.2019  
ART.1-C.14-ELEZIONI REGIONALI SARDEGNA 2019.

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI ORISTANO

Si attesta l'avvenuto pagamento (art. 273 e 285 T.U. 30/5/2002 n. 115) del

diritto di certificato

diritto di urgenza

ORISTANO, 06/02/2019 12:59



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO

Il Funzionario Giudiziaro  
Dot.ssa Maria Lucrezia Riccio

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.